

TEKA

TECHNIK & KÜCHE

SINCE 1924

德國創新機能家電

HSB-635SS

60公分節能烤箱

使用及安裝說明書



液晶水自清 10種功能烤箱
HSB-635 SS 操作教學



Product Guarantee Card

產品保證卡

購買日期 | 年 月 日

感謝您購買客林渥商品，所有商品設計、生產皆源自於國外原廠。請務必保存此本保證說明書以免喪失您的權益。

1. 本商品經嚴密品質管制及檢查，如正常使用情況下發生，由於製造上原因之故障，自購買日起保證兩年免費維修。若無法提供明確之購買日期，將採該建築首批交貨日期為購買日期。
2. 客人請妥善保存此卡，並於本公司之工程師服務時主動提出本卡以享權益。
3. 下列事項不列入保證範圍
 - ◎ 因使用錯誤、使用過失造成的損壞
 - ◎ 人為、天災造成的損壞
 - ◎ 異常電壓所造成的故障損壞
 - ◎ 使用於營業場所的產品
4. 如有任何疑問或需專人服務，請洽客林渥客服專線，公司電話或網站留言。



保證書專用章

免費客服專線 0800 800 669
台北總公司 02-2794-2588
台中分公司 04-2422-1866
高雄分公司 07-559-7919



客林渥官網



LINE 即時辦



快樂廚房設計生活



TEKA 料理家



YouTube



感謝您選擇 TEKA HSB-635SS 節能烤箱

本產品由 ClearWell 客林渥總代理，

並提供專業的二年原廠保固

期待本產品能為您的生活，帶來更多的歡樂。

使用前敬請詳閱本說明書，協助您順利的使用本產品

本烤箱限家庭用食物之烹調，請勿做其他使用
下列成人及孩童不可在無人監督下操作機器：
身體或精神有障礙者
缺乏足夠的知識與經驗者
無法安全正確的使用烤箱者
請勿讓孩童獨自操作機器



Content

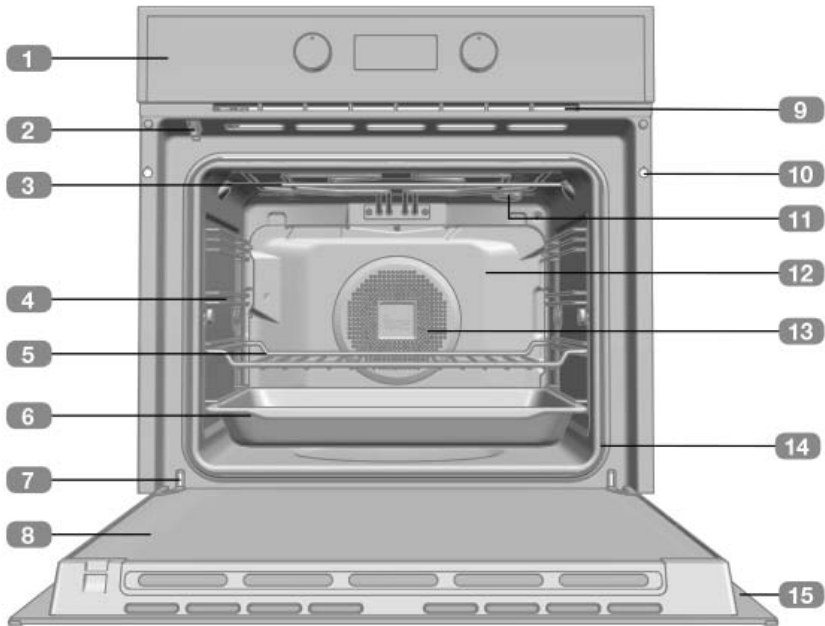
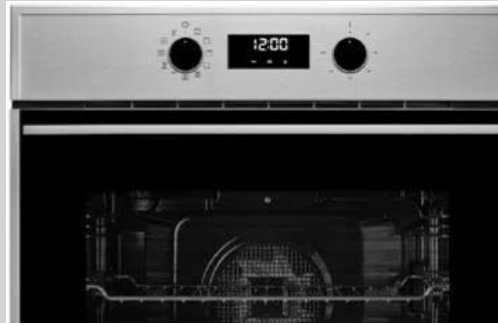
目錄

- 03** 外觀說明
- 04** 烤箱面板說明
- 06** 電子視窗說明
- 08** 使用說明
- 12** 水自清功能
- 14** 美味料理動手做

※ 本手冊包含安全安裝重要資訊，請將手冊放置在容易取得的地方，協助您更有效率的使用本產品。

1

HSB-635SS 外觀說明



- 1. 操作面板
- 2. 門鎖 (僅限於部分機種)
- 3. 上加熱管
- 4. 支撐架
- 5. 烤架

- 6. 烤盤
- 7. 鉸鍊
- 8. 內玻璃
- 9. 排氣口
- 10. 固定螺絲孔

- 11. 燈
- 12. 後牆板
- 13. 3D 旋風扇
- 14. 烤箱封條
- 15. 烤箱門

1. 烘焙功能選擇鈕

2

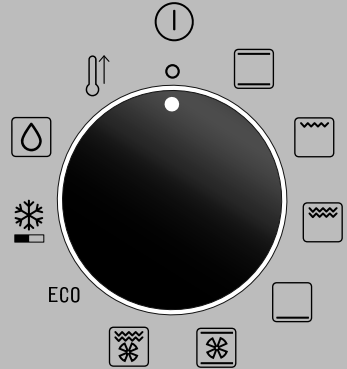
HSB-635SS

烤箱面板說明



注意

※ 注意！烤箱使用中請勿外出，並且經常注意烤箱狀況，避免意外發生。



1. 烘焙功能選擇鈕

**關機**

機器為關機狀態

**解凍功能**

此功能為 40°C 解凍，適用於緩慢解凍，例如魚、肉、糕點、蛋糕、餡餅等

**快速預熱功能**

選擇此功能，能快速的將烤箱預熱到想要的溫度

ECO

環保

以最低的耗電量調理食物，在調理完成前數分鐘，即關閉烤箱，使用餘熱進行對流加熱，達到節能效果。適用於魚類與各種肉類

**水自清系統**

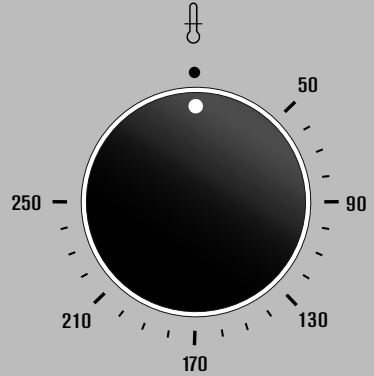
清除烤箱內的污垢及異味，用輕鬆簡捷的方法，只需要用一杯水，就能用高溫蒸氣輕鬆清理烤箱

**高溫炙烤 + 熱旋風**

高溫燒烤加上風扇熱能循環，能均勻地讓食物保持金黃光澤，特別適用於什錦烤肉，尤其是大隻的烤雞

2. 電子視窗 電子鐘 / 計時器

3. 溫度選擇鈕

**上/下全火烘烤**

熱源來自上下加熱管，適合單層烘烤的西點餅乾、蛋糕及大塊的肉類。

**下火烘烤**

熱源來自底部，適用於加熱菜餚或製作果醬。
能在烘烤最後階段用來加強底部上色。

**斷續加熱（上火炙烤）**

適合想要讓外部烤成金黃色的菜式，而不改變食物內部的顏色。適合烘烤片狀食物的烹飪，例如牛排、魚排、土司及麵包等。

**上下火 + 熱旋風**

上方的加熱管到達設定溫度時，風扇即會啟動，將烤箱內的熱能循環，使溫度保持均勻，適用於烤肉和製作蛋糕。

**加強斷續加熱
（高溫上火炙烤）**

適合烘烤大量的牛排、香腸、吐司及魚排。上方整個大面積加熱，溫度極高，請隨時監控烘烤狀態。

2. 電子視窗 觸控式按鍵



每次設定完成後的確認鍵



按此鍵能增加各項數值

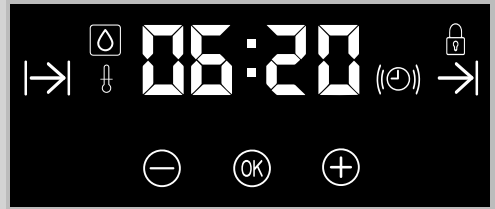


按此鍵能減少各項數值

3

HSB-635SS

電子視窗說明



※ 注意：
設定時，請用指腹短觸電子視窗即可

電子視窗按鍵



設定電子時鐘 / 計時器功能。

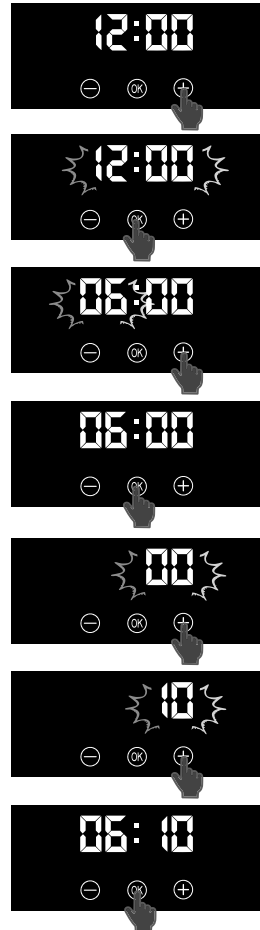
設定時間

- ◎ 將烤箱的插頭插上時，會看到時鐘閃爍 12:00。
- ◎ 如果需修改時間，請觸碰 **-** 或 **+**，直到時間開始閃爍。觸碰 **OK** 並依照前一條的指示。
- ◎ 觸碰 **-** 或 **+**，調整小時，然後調整分鐘。時間設定完成後，聽到雙嗶嗶聲，即設定完成。













注意

- 時鐘燈光有貼心的夜晚模式，所以在 0:00 到 6:00 之間，顯示燈光會變暗。
- 如果遇上停電，電子時鐘 / 計時器設定會重回原廠設定，待電力回復之後，時鐘會顯示 12:00 及閃爍。請再重新設定。



符號

 AVISADOR	當選擇時鐘 / 計時器時，燈會亮起。當計時結束時，並會發出聲響信號。 計時器功能僅用於烹飪時間的提醒，當計時結束後，烤箱並不會自動關機。
 	符號燈亮起時，表示烤箱已完成設定（烹煮開始時間、停止時間或同時設定）。
   	<p>烹煮限定停止時間： 當到了限定時間到後（ex. 烘烤停止時間設定在 12:30），烤箱便會自動斷電，但烤箱並未關機。</p> <p>烹煮停止時間： 當到了設定的停止時間後（ex. 烘烤時間設定為二小時），烤箱便會自動斷電，但烤箱並未關機。</p> <p>烹煮開始時間與停止時間： 編輯設定烹煮時間與烹煮停止時間。烤箱在設定的時間，設定（預約）開始烹煮時間（ex. 09:00）停止時間（ex. 一個小時後）預約時間到後，烤箱會自動啟動。 接著執行所選擇的停止時間（ex. 一個小時後停）。然後它會在所指示的時間（烹煮停止時間 ex. 10:00）自動斷電不再加熱，但烤箱並未關機。</p>
	時鐘 / 計時器鎖定： 鎖定 長按Ⓢ鍵，會把時鐘 / 計時器鎖定，預防被年幼孩童修改， 解鎖 則再長按Ⓢ鍵即可。
	加熱： 表示烤箱正在加熱中，若烤箱到達到預定的溫度時，Ⓢ符號會消失
	水自清功能： 當 Teka Hydroclean® 水自清功能運作中，燈號便會亮起。



- ※ 電子鐘為觸控功能。請於玻璃面板上用指腹輕觸即可使用。
- 觸控敏感度可能會因周遭環境狀況而改變。於插電使用時，請保持觸控面板玻璃表面乾淨。
 - 若設定電子鐘時在觸碰後沒有反應，請拔除插頭後，等待數秒鐘，再重新插回電源。讓烤箱重新調整，即可再次進行感應觸控的設定。

4

HSB-635SS 使用說明



手動操作

- ◎ 在電子視窗中設定好時鐘後，烤箱就能開始使用。請選擇烹煮功能與溫度。

貼心小提醒

- HSB 635 SS 擁有電子溫度控制，當溫度選擇鈕開關啟動時，時鐘顯示會顯示溫度。
- 在確定溫度後，會自動顯示時間。
- 如果想知道烤箱設定的溫度，請按 **OK** 鍵，電子視窗便會顯示溫度，此時轉動溫度選擇鈕，則可更改溫度設定。

- ◎ 當電子視窗在烹煮時亮起 **⏸** 符號，表示烤箱開始運作，當烤箱到達設定的溫度後，此符號會消失。

- ◎ 將功能選擇鈕轉到 **⏸**，即可關閉烤箱功能。

貼心小提醒

- 計時器功能僅用於烹飪時間的提醒，**計時結束後，烤箱並不會關機。**
- 設定計時器功能後，剩餘時間會在電子視窗中保持顯示。當計時功能啟動時，將無法檢視時間或設定的總烹煮時間。

⌚ 計時器操作

1. 觸碰電子視窗上的 \ominus 或 \oplus ，直到顯示⌚的符號開始閃爍，然後按下 OK 。電子視窗會出現” 00:00”。
2. 觸碰 \ominus 或 \oplus ，調整要警示的時間（ex.3 分）。完成設定後，當聽見兩聲嗶嗶之後，確認時間已被設定完成，便將開始倒數時間。⌚符號會開始緩慢閃爍。
3. 一旦計時結束，警示聲會持續鳴響 90 秒，且 ⌚符號會開始快速閃爍。
4. 當警示聲鳴響時，觸碰任何一個按鍵，即可停止警示鳴響聲。⌚符號也會消失。若想要更改計時器上的時間，只需重複以上的步驟。



▲ 1

◎ 用指腹短按 \oplus 或 \ominus ，直到視窗內出現閃爍的 ⌚ 圖示。



▲ 4

◎ 設定完成後請用指腹短按 OK 。



▲ 2

◎ 接著用指腹短按 OK 後，畫面會出現 00:00。



▲ 5

◎ 畫面會開始顯示倒數計時的數字，⌚圖示也會開始緩慢的閃爍。



▲ 3



◎ 用指腹短按 \oplus 或 \ominus ，選擇想要提醒的時間，例如 3 分鐘。



▲ 6

◎ 完成計時後，會發出警告的鳴響。用指腹短按任一鍵，即可停止鳴響。

→| 設定 烹煮 限定結束時間

1. 觸碰電子視窗上的 \ominus 或 \oplus ，直到 →| 符號開始閃爍，然後按下 $\textcircled{\text{OK}}$ 鍵。電子視窗會出現 "當下的時間" (ex. 現在 10:30)。
2. **電子視窗的時間並不會閃爍**，接著按下 \ominus 或 \oplus ，選擇要限定的時間 (ex. 11:00)。完成設定後，當聽見**嗶嗶聲**，確認限定烹煮的時間已被設定完成，→| 符號會開始緩慢閃爍，電子視窗的時間會回到當下時間 (ex. 10:32)。
3. 接著請轉動烘烤功能選擇鈕，選擇烘烤功能 (ex. 上 / 下全火烘烤) 與烹煮溫度 (ex. 180°C)，當電子視窗顯示  的圖示時，**表示烤箱正在加熱運作中**。若烤箱達到設定溫度時， 的圖示會消失。
4. 當到達限定烹煮的時間，會聽見警示鳴響 (最長持續鳴響 90 秒) 且 →| 符號會快速閃爍，**此時烤箱會停止繼續加熱**，接著電子視窗中閃爍顯示的數字，為累計此次烹煮時間 (ex. 00:31...00:32...00:33)。
5. 直到觸碰電子視窗上的任何按鍵來停止聲響，及停止計算時間，且會關閉 →| 符號。**請注意！此時烤箱便會再次啟動加熱功能。**
6. **請把**烘烤功能選擇鈕轉到 $\textcircled{1}$ 的位置，才會正確的**關閉**烤箱所有功能。



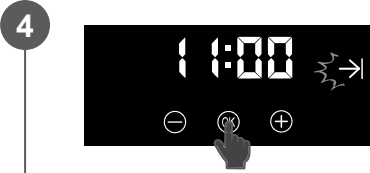
◎ 用指腹短按 **+** 或 **-**，直到視窗內出現閃爍的 **→** 圖示。



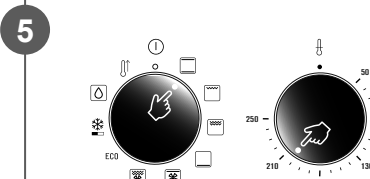
◎ 接著用指腹短按 **OK** 後，畫面會出現當下時間，即可設定需要烹煮的時間。



◎ 用指腹短按 **+** 或 **-**，選擇烹煮結束的時間，例如 11:00 結束，**→** 圖示會出現閃爍。



◎ 設定後請用指腹短按 **OK**，接著會聽見嗶嗶聲，表示設定成功。



◎ 接著轉動烘烤功能選擇鈕，選擇烘烤功能 (ex. 上 / 下全火烘烤) 與烹煮溫度 (ex. 180°C)



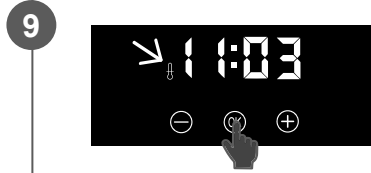
◎ 電子視窗內會顯示當下時間，**→** 圖示會緩慢閃爍，表示烤箱正在加熱運作中。



◎ 到限定烹煮的時間後，會聽見警示鳴聲 (最長持續鳴響 90 秒)，**→** 圖示會快速閃爍，表示烤箱停止加熱。



◎ 電子視窗中顯示的數字，為累計此次烹煮時間 (ex. 00:31...00:32...00:33)





◎ 到觸碰電子視窗上的任何按鍵來停止警響，及停止計算時間，且會關閉 **→** 符號。請注意！此時烤箱便會再次啟動加熱功能。



◎ 請把烘烤功能選擇鈕轉到 ① 的位置，才會關閉烤箱所有功能。

↳| 設定烹煮 停止時間

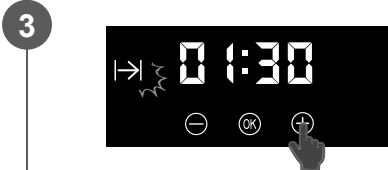
1. 觸碰電子視窗上的 \ominus 或 \oplus ，直到 $\rightarrow|$ 符號開始閃爍，然後按下 $\textcircled{\text{OK}}$ 鍵。電子視窗會出現“00:00”。
2. 接著按下 \ominus 或 \oplus ，選擇要停止的時間（ex. 在 1 小時 30 分後停止）。完成設定後，當聽見**嗶嗶聲**，確認時間已被設定完成，電子視窗上會顯示開始閃爍的倒數時間（ex. 1 __ 29...1_20...0_30）。 $\rightarrow|$ 符號會開始緩慢閃爍。
3. 接著請轉動烘烤功能選擇鈕，選擇烘烤功能（ex. 上 / 下全火烘烤）與烹煮溫度（ex. 180°C），當電子視窗顯示  的圖示時，表示烤箱正在加熱運作中。若烤箱達到設定溫度時， 的圖示會消失。
4. 當到達限定烹煮的時間，會聽見警示鳴響（最長持續鳴響 90 秒）且 $\rightarrow|$ 符號會快速閃爍，此時烤箱會停止繼續加熱，接著電子視窗中顯示的數字，為累計此次烹煮時間（ex. 01:31...01:32...01:33）。
5. 直到觸碰電子視窗上的任何按鍵來停止聲響，及停止計算時間，且會關閉 $\rightarrow|$ 符號，電子視窗會出現“當下的時間”。**請注意！此時烤箱便會再次啟動加熱功能。**
6. **必須**烘烤功能選擇鈕轉到 $\textcircled{1}$ 的位置，才會正確的關閉烤箱所有功能。



◎ 用指腹短按 **+** 或 **-**，直到視窗內出現閃爍的 **T>** 圖示。



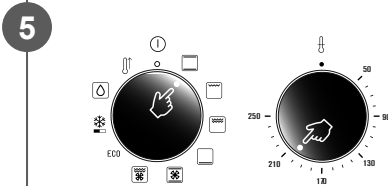
◎ 接著用指腹短按 **OK** 後，畫面會出現 "00:00"。



◎ 用指腹短按 **+** 或 **-**，選擇烹煮結束的時間，例如 1 小時 30 分後結束，**T>** 圖示會出現閃爍。



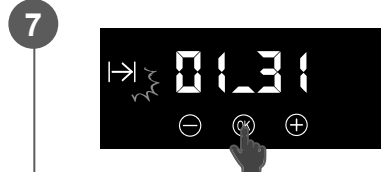
◎ 設定後請用指腹短按 **OK**，接著會聽見嗶嗶聲，表示設定成功。



◎ 接著轉動烘烤功能選擇鈕，選擇烘烤功能 (ex. 上/下全火烘烤) 與烹煮溫度 (ex. 180°C)

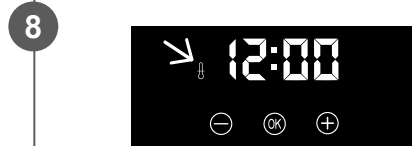


◎ 電子視窗會開始倒數時間，**T>** 圖示會緩慢閃爍，**⏸** 圖示會快速閃爍，表示烤箱停止加熱。

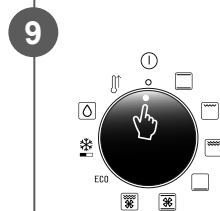


◎ 到限定烹煮的時間後，會聽見警示鳴聲 (最長持續鳴響 90 秒)，**T>** 圖示會快速閃爍，**⏸** 的圖示會消失，表示烤箱停止運作。

電子視窗中顯示的數字，為累計此次烹煮時間 (ex. 01:31...01:32...01:33)



◎ 到觸碰電子視窗上的任何按鍵來停止警響，及停止計算時間，且會關閉 **T>** 符號。請注意！此時烤箱便會再次啟動加熱功能。



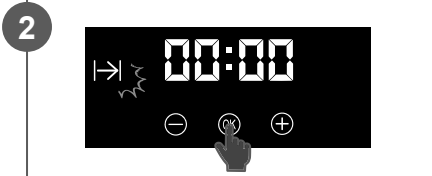
◎ 請把烘烤功能選擇鈕轉到 **1** 的位置，才會關閉烤箱所有功能。

⌂→ 設定烹煮 開始的時間 與 → 停止的時間

1. **首先要設定的是烹煮停止的時間**，觸碰電子視窗上的 ⊖ 或 ⊕，直到 ⌂→ 符號開始閃爍，然後按下 ⊙OK 鍵。電子視窗會出現“00:00”。
2. 接著觸碰電子視窗上的 ⊖ 或 ⊕，設定烹煮停止的時間（ex. 設定 1 小時 30 分後停止）。在聽到兩聲嗶嗶聲響，電子視窗會顯示剩下的時間，且 ⌂→ 符號會顯示在電子視窗中。
3. 接著再觸碰電子視窗上的 ⊖ 或 ⊕，直到 → 符號開始閃爍，然後按下 ⊙OK。電子視窗會出現“當下的時間”（ex.10:30）。
4. **電子視窗的時間並不會閃爍**，接著按下 ⊖ 或 ⊕，選擇要**開始的時間**（ex. 設定 11:00）然後按下 ⊙OK。完成設定後，當發出兩聲嗶嗶聲，確認限定烹煮的時間已被設定完成，→ 符號會開始緩慢閃爍，電子視窗的時間會回到“當下的時間”（ex.10:31），電子視窗上的 ⌂→ 與 → 符號會亮著，表示設定完成。



◎ 用指腹短按 **+** 或 **-**，直到視窗內出現閃爍的 **→** 圖示。



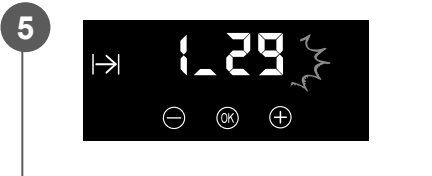
◎ 接著用指腹短按 **OK** 後，畫面會出現“00:00”，用指腹短按 **+** 或 **-**，即可設定需要停止的時間。



◎ 用指腹短按 **+** 或 **-**，選擇烹煮結束的時間，例如 1 小時 30 分後結束，**→** 圖示會出現閃爍。



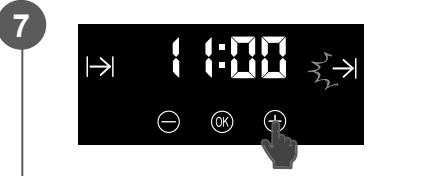
◎ 設定後請用指腹短按 **OK**，接著會聽見嗶嗶聲，表示設定成功。



◎ 視窗會開始倒數時間，此時用指腹短按 **+** 或 **-**。





◎ 窗視會顯示當下時間時，用指腹短按 **+** 或 **-**，直到視窗內出現閃爍的 **→** 圖示。



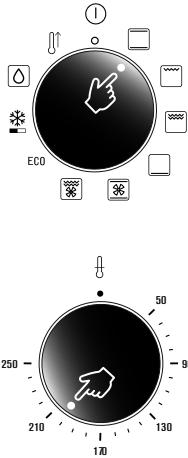
◎ 設定後請用指腹短按 **OK**，接著會聽見嗶嗶聲，表示設定成功。視窗內會顯示當下時間。



◎ 用指腹短按 **+** 或 **-**，選擇烹煮結束的時間，例如 11:00 結束，**→** 圖示會出現閃爍。

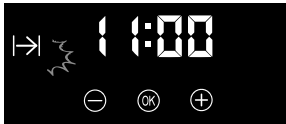
5. 接著請轉動烘烤功能選擇鈕，選擇烘烤功能與烹煮溫度，**烤箱此時會保持在未啟動的狀態。**
6. 當到時間到達**開始的烹煮時間**（ex. 11:00）→|符號會消失，電子視窗顯示  的圖示時，此時烤箱便自動開始加熱，開始倒數計時到停止的時間（ex. 設定 1 小時 30 分後停止），且 |→| 符號會緩慢閃爍。若烤箱達到設定溫度時， 的圖示會消失。
7. 當烹煮時間結束（ex. 在 1 小時 30 分後，即 12:30 停止），會聽見警示鳴響（最長持續鳴響 90 秒），**此時烤箱會自動斷電，不再繼續加熱**，接著電子視窗中顯示的數字，為當下時間時間（ex. 12:30）。
8. 直到觸碰電子視窗上的任何按鍵來停止聲響，且會關閉 |→| 符號，**視窗中的數字會繼續累計此次烹煮的時間**（ex. 01:31...01:32...01:33）。**請注意！此時烤箱便會再次啟動加熱功能。**
9. **必須將烘烤功能與烹煮溫度的選擇鈕轉都到 ① 的位置**，才會正確的關閉烤箱所有功能。

9



- ◎ 接著轉動烘烤功能選擇鈕，選擇烘烤功能 (ex. 上 / 下全火烘烤) 與烹煮溫度 (ex. 180°C)。請注意！此時烤箱不會啟動加熱功能。

10



- ◎ 當到達的烹煮時間，I>I 圖示會消失，I>I 圖示會緩慢閃爍。

11



- ◎ I>I 圖示會緩慢閃爍，且出現 的圖示後，烤箱正在加熱運作中，開始倒數烹煮時間。

12



- ◎ 到限定烹煮的時間後，會聽見警示鳴聲（最長持續鳴響 90 秒），I>I 圖示會快速閃爍， 的圖示會消失，表示烤箱停止運作。

視窗時間會顯示當下時間。

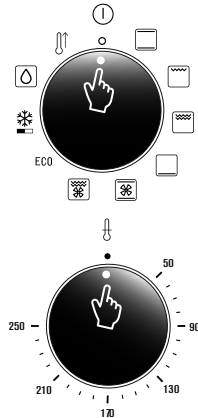
13



- ◎ 觸碰電子視窗上的任何按鍵來停止警響，且會關閉 I>I 符號，然後出現 的圖示，視窗中的數字會繼續累計此次烹煮的時間 (ex. 01:31...01:32...01:33)

請注意！此時烤箱便會再次啟動加熱功能。

14



- ◎ 必須將烘烤功能與烹煮溫度的選擇鈕轉都到 ① 的位置，才會確實關閉烤箱所有功能。

5

HSB-635SS 水自清功能




水自清功能，對於清除沾黏於烤箱側邊的油汙或噴濺在烤箱內的食物殘渣變得很容易清理。為確保烤功能正常，請勿累積髒污，使用完之後並經常清理烤箱。

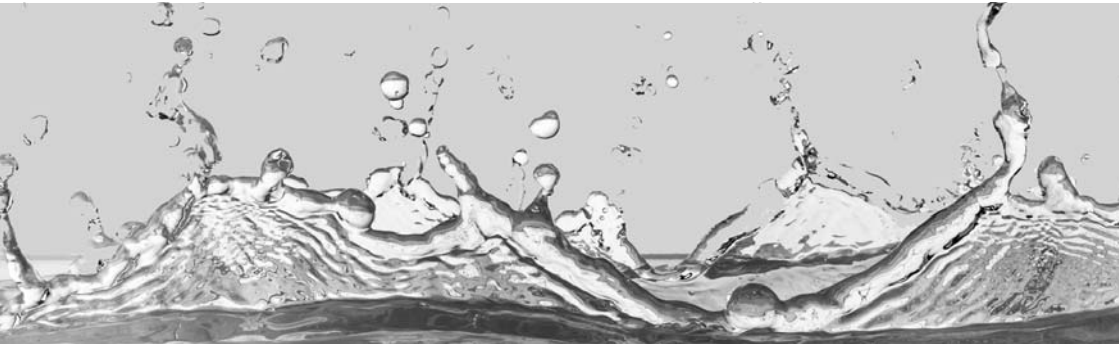
設定 Teka Hydroclean® 功能



首先，移除烤箱內部的托盤以及所有配件，包含托盤支撐與伸縮式滑軌。執行水自清功能時，請依照下列說明步驟進行。

1. 在烤箱冷卻後，輕輕地倒入 250ml 的水到烤箱底部的圓形凹槽內，即可關閉烤箱門。




2. 將烘烤功能鈕轉到  的位置。
3. 聽到嗶嗶聲之後，表示 Teka Hydroclean® 水自清已經開始運作。運作時  符號會緩慢閃爍，電子視窗上會顯示，運作所需的時間（24 分鐘）。
4. 當水自清功能結束後，烤箱會自行關機，警示聲會響起， 符號會快速閃爍。



5. 以手指頭碰觸電子視窗上的按鍵來停止警示，並確認  符號消失。
6. 將烘烤功能鈕轉到  的位置後，開啟烤箱門。
7. 接著用濕布擦拭，烤箱中的髒污痕跡以及多餘的水份。

貼心小提醒

- 當 Hydroclean® 水自清功能結束前，請勿開啟烤箱門，以免清潔流程不完整或是造成烤箱損壞。
- **水自清功能所需的時間是無法自行修改。若要強制停止，請將控制鈕轉到  的位置。**
- 如果在使用 Hydroclean® 水自清功能後，仍需要再更深層的清潔，請使用中性清潔劑以及柔軟的海綿來擦拭烤箱。



- 若使用烤箱後，請務必在烤箱冷卻（大約二小時後）的情況下，運作水自清功能。若在烤箱過熱的情況下運作，清潔效果可能會受影響，且搪瓷烤漆可能會被破壞，而造成烤箱的損壞。
- **在觸碰烤箱內部表面時，為避免燙傷，務必確認烤箱已適當冷卻。**

美味料理動手做

【疊煮紅燒肉】



材料 3~4 人份

紅蘿蔔	1/2條
馬鈴薯	1顆
洋蔥	1顆
牛番茄	1/2顆
海帶	1片
梅花豬(切大塊)	500g
醬油	100cc
米酒	50cc
豆瓣醬	1大匙
糖	1大匙
薑片	2片
蔥段	3段
蒜頭	5顆



Steamed Cooke Braised Pork



1. 將烤箱預熱至 200 度。



先將烘烤選擇鈕轉到預熱功能



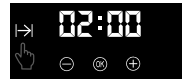
再將溫度選擇鈕轉到 200 度

2. 蔬菜切塊依序放入鍋底、牛番茄、洋蔥、紅蘿蔔、馬鈴薯及海帶。最後才放上梅花豬肉。



4. 將食材放入烤箱後，關上烤箱門後，接著設定烤箱：

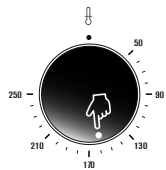
1. 時間：2 小時
2. 烘烤功能：下火
3. 烘烤溫度：160 度



先將烘烤時間設定（2 小時），設定步驟請參閱本說明書第 12 頁。



將烘烤選擇鈕轉到上下火功能



再將溫度選擇鈕轉到 160 度

3. 將調味料混合均勻後倒入鍋內，加水至微蓋住食材，用瓦斯爐以中小火煮滾後，蓋上鍋蓋放入烤箱。



貼心小提醒

- ★ 豬肉要切大塊些，因為燉過後肉會縮水

美味料理動手做

【紙包蔬果鱸魚】



材料 3~4 人份

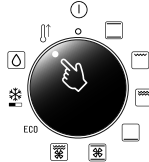
白色魚片	200~230g
黃檸檬角	1個
檸檬皮屑 (黃檸檬皮切碎)	
百里香	4~6根
酸豆	1茶匙
大蒜頭 (拍碎)	2顆
小番茄 (對開)	5顆
蘆筍	5枝
奶油	2小塊
羅勒葉或九層塔 (切碎)	適量
橄欖油	適量
現磨黑胡椒	適量
海鹽	適量
檸檬皮屑	適量



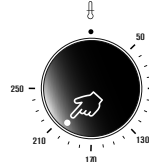
Sea Bass en Papillote (in Parchment) with Vegetables



1. 將烤箱預熱至 200 度。



先將烘烤選擇鈕轉到預熱功能



再將溫度選擇鈕轉到 200 度

2. 撕一大張烘焙紙（對折能包住魚片的大小）在紙上抹些奶油再放上魚片，用鹽、黑胡椒調味後放上百里香、小番茄、蘆筍、酸豆、檸檬角及大蒜頭，擠上半顆檸檬汁、淋上一些橄欖油，放上奶油塊。



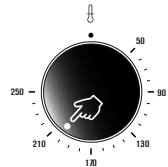
4. 將食材放入烤箱後，關上烤箱門後，接著設定烤箱：
1. 時間：10 ~ 12 分
 2. 烘烤功能：上下火
 3. 烘烤溫度：200 度



先將烘烤時間設定（約 10~12 分），設定步驟請參閱本說明書第 12 頁。



將烘烤選擇鈕轉到上下火功能



再將溫度選擇鈕轉到 200 度

3. 將烘焙紙對摺，蓋住所有材料，依序折疊將封口密封，最後封口反摺朝下收起。



5. 完成後，灑上些許檸檬皮屑及切碎的羅勒葉，再擠點檸檬汁，美味的紙包魚就能上桌了。

貼心小提醒

- ★ 白色魚肉的脂肪含量較低，所以需要多放一些油脂，讓魚肉吃起來比較滑口濕潤，如果用紅肉的話則可以酌量減少油脂。

【居家料理輕鬆做】

掃描右側 QR Code

連結  YouTube

看更多食譜



- ◎蜜汁烤雞腿
- ◎泰式檸檬魚
- ◎蛤蜊絲瓜



- ◎炙燒杏鮑菇

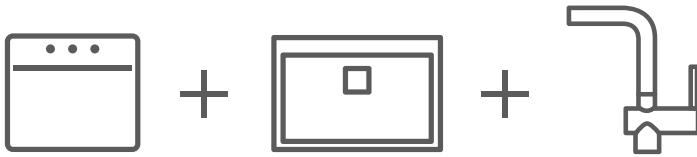


歐洲原裝進口 德國創新機能家電

多功能廚房家電系列，使家庭的廚房更加溫暖
兩年的原廠保固，**48**小時快速維修
客林渥給您售前至售後的安心與放心

24hrs 專人一站式服務

德式廚房設備 整體設計佳 售後服務一次滿足



環境保護

請將所有包裝物料如硬紙板，泡棉，塑膠物料等放入紙箱內，以確保這些物料可以再利用，所有包裝物料必須遠離孩童，因為可能造成窒息危險。

廢棄設備處理

依照歐洲 2002/96/EC 有關廢棄電子和電器設備 (WEEE) 指令，家用電器產品不可利用一般廢棄物處理系統處理。

過期產品組件應分開收集，使產品零件的回收再利用達到最高效率，可以防止對人類健康與環境的潛在危害。對角線上畫有直線的垃圾車符號印在所有類似產品上，藉以提醒人們對於這類物品應該分開回收。

請詢問當地資源回收業者或回收站，有關回收舊家電用品的適當地點。處理廢棄產品前請先切斷電源，裁去電源線，讓它無法利用後再拋棄它。

請記下產品資訊，以供未來參考，這些資訊可以在機器上得知，購買日期請參考發票上日期。

機型號碼：-----

序 號：-----

購買日期：-----

店 章：



客林渥官網



LINE即時辦



快樂廚房烹飪生活



TEKA料理家



YouTube

總代理

歐洲進口廚衛事業部

ClearWell 客林渥

24 小時免費客服專線

0800 800 669

總公司

台北市內湖區新湖一路 360 號
TEL 02-2794 2588
FAX 02-2794 3789

台中分公司

台中市北屯區長生一街 29 號
TEL 04-2422-1866
FAX 04-2422-5829

高雄分公司

高雄市鼓山區美術東四路 365 號
TEL 07-559-7919
FAX 07-586-9651

www.uc-clearwell.com 客林渥 用心走每一步 延續生活的喜悅與感動